



OFRENDA de LUNA

Medicina para el Alma Femenina

Por Samai Mujer Medicina

En tiempos ancestrales en los que la energía femenina ocupaba el espacio social de visión para la tribu, de guía, sanación, magia transformadora y pilar de sabiduría, la mujer tenía total claridad sobre las conexiones, comuniones y alianzas de su Ser con todos los Espíritus de la Naturaleza..., partiendo porque ella misma se reconocía como parte de esa fuerza de vida.

Así, muy sabia sabía que todos los componentes de su Ser eran tan sagrados como los componentes de otras manifestaciones del Espíritu... y nada en ella estaba de más ni de menos. Confiaba plenamente en el amor de la Madre Tierra y en la perfección del pedacito de sí misma que esta granDiosa Ser Pachamama (Gaia... o tantos otros nombres con los que el corazón humano pueda reconocerla) le prestaba para transitar este Paraíso en encarnación humana, muy clara con que ese préstamo iba a regresar a su origen y que parte importante de su misión era cuidarlo y honrarlo para devolverlo en excelente pulso terrestre.

En ese entendimiento sabio e intuitivo (o quizás muy científico, desde la ciencia que no precisa de laboratorios y parafernalias tecnológicas), la mujer sabia sabía que la sangre es sagrada, que es el vehículo del pulso vital de la Madre y el soporte de la vida..., y que sus alianzas fundamentales son con los Espiritu de los Elementos (Aire, Tierra, Fuego, Agua, Éter), Espíritus (conciencia) tan poderosos que no solamente ocupaban espacios de protagonismo en la vida cotidiana, sino que se consideraban rutas de acceso al Corazón de la Madre.

Se entendía profundamente que la sangre es el Agua de la Vida que bendice al cuerpo, y de esa Agua de Vida nacen las otras fuentes que lo sostienen en el grado acuático que precisa para transitar de buena manera... y así también se entendía que el Agua de la Vida se mantenía viva por la acción del Aire (respiración), por la del Fuego (temperatura), por la de la Tierra (nutrición) y por la del Éter (entendimiento)..., de manera que este Elixir Sagrado podía verdaderamente dar vida solo cuando estaba entrelazada con los demás Espíritus. Y que era importante que esa vida líquida también regresara a su origen, en señal de gratitud... y MUY importante, como una forma de sostener un vínculo sagrado con la infinita sabiduría de la Naturaleza.

Con la ciencia moderna, hoy sabemos que la hemoglobina de la sangre tiene el mismo código geométrico (lenguaje trascendente) que la clorofila en el Reino Vegetal, y que la ofrenda de sangre es la ruta más clara, directa y eficiente de sostener esa sagrada alianza..., siempre y cuando esa ofrenda no provenga de atentar contra la vida/integridad/derechos de ningún Ser. Así, la ofrenda de sacrificios (humanos o animales) no fortalece la alianza sagrada con la Madre Tierra sino más bien la destruye, alimentando otro tipo de alianzas con otro tipo de energías, que no son precisamente amorosas o sanas. La ofrenda ES OFRENDA únicamente



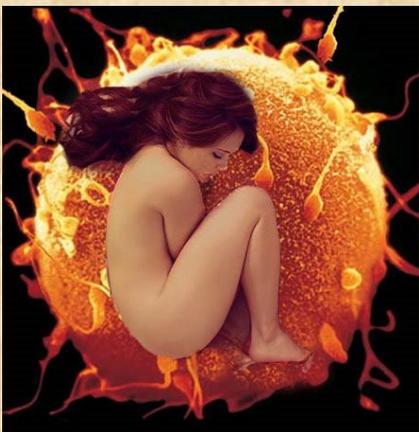
cuando la sangre fluye por rutas *n a t u r a l e s*..., como es el caso de la menstruación de las hembras mamíferas (y la sangre del parto), dentro de las que estamos transitando en esta encarnación.

Hacernos cortes para ofrendar sangre **NO ES NATURAL**..., idem sacarnos sangre con jeringas y etc. ... y por tanto no es ofrenda sagrada. Forzar la ofrenda de sangre es una de las formas de pretender 'burlar' a la naturaleza... y mmmm, en verdad la sabiduría de la Tierra es tan grande, que esa no es una opción. De hecho, hay tradiciones 'espirituales' de la Tierra en las que el hombre, consciente de los poderes a los que accede la mujer cuando ofrenda su sangre menstrual, cree que para lograr el mismo grado de común-uniión, debe ofrecer igualmente su sangre... y para ello se hacen cortes en el pecho, en los brazos, con un grado de dramatismo para también imitar el dolor que siente la mujer, por ejemplo, en el parto. Y esto no es ni bueno ni malo ni blanco ni negro..., es nada más una forma de manifestar su solidaridad y su anhelo profundo de llegar al Corazón de la Tierra por esa ruta..., más claramente no es una ruta natural. La Creación no se equivocó cuando a la hembra humana le dio la posibilidad de ofrendar su sangre y al macho de la especie no..., se trata de re-conocer lo que cada género trae en su naturaleza y **HONRARLA**, para así poder complementarnos desde el respeto por la naturaleza de cada quién... y desde ahí tejer parejas, familias, sociedades y culturas que se sostengan en el pulso esencial de la armonía, tal como lo hace la Madre Naturaleza.

Mmmm... y si me sale sangre de la nariz... ¿es una ruta natural? Pues sí, siempre que no sea inducida (sangrar a propósito). Y si por razones ineludibles precisas hacerte exámenes de laboratorio, pide que te saquen lo justo para que no sobre sangre... y no vaya a parar al basurero..., que sin duda es el lugar menos adecuado para el Elixir de Vida Sangrado. ¿Se te ocurriría tirar a la basura... o a las cloacas de la ciudad vía el inodoro... algo que para ti es sagrado? Muy probablemente tu respuesta sea nnnoooo :O..., más mira que eso es lo que habitualmente hacemos con nuestra preciosa sangre menstrual.

Y he ahí un gran motivo para no tratar nunca más tu sangre sagrada como basura... más también te comparto otros motivos que van a redondear.

Nuestra hermosa sangre menstrual, a la que llamamos con cariño **Luna** o **Lunita**, por el pulso que la regula (junto con el resto de las aguas sagradas en nuestro amado planeta), es sangre que sale naturalmente llevando consigo:



1) El pulso de la renovación..., la dulce óvula no se fecundó y el nidito que se preparó para ese suceso (endometrio) se desprende y sale para crear espacio para el siguiente ciclo de anidamiento.

2) Los programas que no nos sirven sobre 'qué es ser mujer' adquiridos de mamá (y su linaje femenino), del linaje femenino de papá, de la familia, de las amistades, del sistema educativo, de la sociedad, de la cultura y etc. Los programas 'sanos' se quedan en la útera..., nuestra Lunita tiene la maravillosa función y misión de depurar lo que no está sirviendo, lo que está boicoteando, distorsionando, haciendo ruido.

3) Energía almacenada en nuestra útera de los encuentros sexuales..., algo **MUY** importante de reciclar, ya que no solo tiene el pulso del amor/placer... o de la obligación/dolor, según sea el caso..., sino

también información del estado del alma de la otra persona... y.... afirmate..., de al menos 4 generaciones en sus dos linajes (mamá y papá). O sea, con cada encuentro sexual nuestra hermosa útera queda cargada tanto con energía 'bonita' (cuando el encuentro es amoroso) como con mandatos francamente disfuncionales que vienen de las trancas de nuestra(s) pareja(s) y ooooohhhhh, también de sus ancestraos. Esto es especialmente fuerte en las relaciones heterosexuales, cuando el hombre eyacula dentro de nuestro cuerpo..., más no es menor en relaciones homosexuales, sobre todo cuando



se llega al orgasmo (que es una eyaculación energética). O sea, en un encuentro sexual inevitablemente se produce un intercambio de energías..., así como tú quedas con la energía del otro, el otro queda con la tuya (incluyendo tus ancestrales), y es por esto que tradiciones varias insisten en 'la pareja única', para que el karma no se propague 'injustamente'.

Con nuestra ofrenda de Luna no solamente limpiamos nuestro poderosísimo Corazón de Mujer, sino que también ayudamos a que nuestro(s) compañerao(s) sexuales se depuren..., especialmente en las relaciones heterosexuales, ya que como vimos, el hombre no tiene una ruta natural para hacerlo. En las relaciones mujer-mujer, sugiero mucho que sean ambas las que hagan continuamente su ofrenda de Luna.

- 4) Carga psíquica generadora de confusión, ruido emocional boicoteador de nuestra alegría y paz.

Y ahí tenemos más razones por las que definitivamente no es una buena idea que nuestra sangre menstrual esté circulando por las alcantarillas..., es causante de GRAN ruido psíquico para la familia humana. Y eso no es porque nuestra sangre sea sucia cochina, energéticamente hablando, sino porque esa es una de sus maravillosas funciones: llevarse consigo lo que no sirve al sagrado Propósito de nuestro Corazón de Mujer..., de nuestra función de hilos de soporte de ALEGRÍA, PAZ y SABIDURÍA en el tejido de la familia humana.

¿En qué consiste la ofrenda de Luna?

En literalmente ofrendarle tu sangre menstrual a la Madre Tierra a través del elemento tierra, para que ella pueda reciclar las energías y devolverlas a tu útero como Energía Rubí (sabiduría y magia femenina).

A la ofrenda de Luna también le llamamos siembra de Luna, por lo mismo que la Madre Tierra la toma, la depura y con esa energía germina nuevos pulsos de sabiduría, magia y poder en el Corazón de Mujer.

La ofrenda puede hacerse directamente en la Tierra si es que cuentas con un espacio que te lo permita, por ejemplo en el campo, montaña u otros entornos naturales... o diluida en agua para ofrecerla a la tierra del parque, del jardín, del macetero, etc. Es una maravillosa y nutritiva medicina para el Reino Vegetal... y una grandiosa y empoderadora medicina para nuestro Reino Interior. Tiene importancia que la tierra donde hagamos la ofrenda sea 'tierra viva', que tenga un grado de humedad, que no esté calcinada por el Sol. Y ya verás como tu Lunita nutre esa tierra y las plantas que ahí crecen.

¿Cómo hago mi ofrenda de Luna?

Lo primero es cosechar tu sangre menstrual... y para ello te comparto algunas opciones:

1. Uso de toallas higiénicas sin gel coagulante, de manera que tu sangre pueda rescatarse. Dejas la toallita remojando en un recipiente de vidrio con agua (que usarás solo para tu Luna), luego la escurres y deshechas y ofreces el agua con sangre a la Tierra.
2. Uso de toallitas re-usables de género..., mismo procedimiento que arriba. Esta opción es claramente mucho más amigable con el medio ambiente, con la misma Madre Tierra a la que buscamos agradecer. Hay varias 'marcas' ya en el mercado y bellas mujeres que ofrecen talleres para que tú hagas tus propias toallitas.





3. Uso de copas lunares, que te permiten hacer tu ofrenda directamente desde la copa o igualmente diluir tu sangre en agua. Es recomendable alternar esta opción con el uso de toallitas, para que tu sangre pueda estar en contacto con tu vagina y estimular una importante función inmunológica.

Lo segundo es entregar la ofrenda a la Tierra con un ritual creado desde tu propia sabiduría, desde tu propia memoria ancestral. Por ejemplo, sirve que se inicie y cierre con gratitud, que invoque y bendiga a las fuerzas de la Naturaleza, que agradezca la guía de la hermosa Luna, que celebre el amor-medicina de la Madre Tierra, la protección clara del Padre Cielo..., sea cantando, repitiendo mantrams, hablando, danzando..., etc. CONFÍA en la voz amorosa y clara que te irá guiando desde adentro.

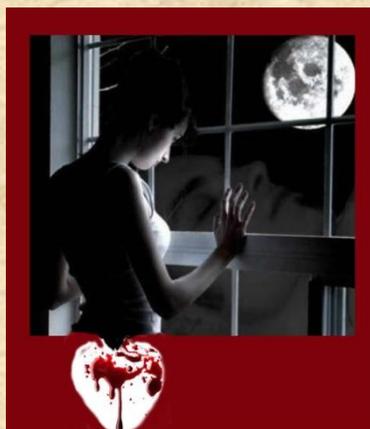
¿Qué beneficios tiene ofrendar mi Luna?

- Reconciliación con mi decisión de encarnar como mujer..., que me lleva a honrarme, respetarme, cuidarme, amarme.
- Despertar de la memoria ancestral, de mi anciana sabia que tiene el bagaje de todos los tiempos. Desde ahí despierta la confianza, que a su vez me empodera y me re-conecta con la Maga, con la granDiosa Hechicera que tiene el don de transformar.
- Re-conexión profunda con el pulso del Corazón de la Madre Tierra y de su sagrada asistente, la Naturaleza.
- Desparasitado energético (los *bicharracos* que se nos van quedando con los encuentros sexuales). He comprobado con fotografía Kirlian que los parásitos energéticos en la zona del 2° chakra desaparecen rápidamente con la ofrenda de Luna (la media es durante 3 Lunas).
- Sanación de los cordones (energéticos) a través de los que nos relacionamos con el resto de la vida (personas, animales, plantas, minerales, Tierra, Cielo, etc.).

¿Cuántas veces se recomienda hacerlo?

Ojalá todas ☺. Lo ideal es que tu sangre sagrada no vaya más a parar a la basura, a la alcantarilla... y si regrese a su origen, que es la Tierra. Y bajando por la escalera que lleva a lo ideal, pues tantas veces como decidas hacerlo. Una vez es mejor que ninguna..., dos mejor que tres..., tres mejor que cuatro... y así.

Los cambios que irás viendo y vivenciando te alentarán a seguirlo haciendo, a decidirte incorporar este nuevo, sanador y ultra empoderador hábito en tu vida.



Ofrenda de Luna • Medicina para el Alma Femenina



Otras formas de honrar mi Luna

Arte Menstrual

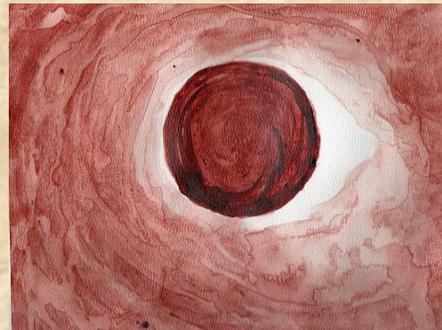
Una maravillosa forma de reconciliación con nuestra sangre sagrada..., para la que igualmente cosechamos nuestra Lunita y, dejándonos guiar por el sentir profundo de nuestra útera, la entregamos al lienzo o papel y permitimos que surja la creación.

Recomiendo antes crear un entorno sagrado especial (según sea tu tradición espiritual), con elementos que te inspiren a recibir y acoger con amor, respeto y mucha alegría a tu hembra, a tu mujer salvaje.

Algunos ejemplos:



Más puede ser una creación menos 'elaborada'..., el arte del Corazón de Mujer tiene infinitas rutas.



Y también recibimos mucha medicina en la modalidad de entregar nuestra sangre directamente al papel:





Si eliges/sientes conservar tus obras de arte menstrual, la recomendación es que cubras tu creación con una capa de barniz transparente. Hay una GRAN medicina en atreverte a poner la voz de tu útero en un lugar visible e importante. Para muchas mujeres, tanto el arte menstrual como el honrarlo y no esconderlo, son enormes desafíos..., porque se pone a jaque el programa cultural (que hemos aceptado como verdad) que dice que 'la menstruación es cochina, es sucia, es un asco'... y precisamente para trascender esa limitación es que hacemos esta poderosa medicina..., honrando nuestra esencia de hembras de manera contundente.

Otra forma de arte menstrual es la escultura..., greda/tierra u otro material que mezclas con tu Lunita... y das paso libre a tu sentir..., siempre previo ritual para dar contención a la fuerza de tu hembra, a tu sabiduría instintiva.



Y otra manera muy poderosa de honrar a nuestra hembra, mujer salvaje, es la pintura corporal con nuestra Luna..., sea decorando el cuerpo entero o solo partes. Y como en las rutas de medicina anteriores, dentro de un contexto de reconciliación y sacralización de nuestra hermosa sangre.



DISPOSICIÓN a re-encontrarte con tu memoria ancestral y tus poderes femeninos es la clave en cualquiera de las rutas de reconciliación que elijas.

Sin ese ingrediente, creamos un evento, más no una medicina de profundidad.



“La sangre de luna (menstrual) de la mujer se halla entre las sustancias más nutrientes y bio-energetizantes de la Tierra. Puesta sobre una planta, ésta se nutre en profundidad. Nuestras costumbres nativas proponían, durante nuestras ceremonias de siembra y nutrición de las cosechas, que las mujeres en su tiempo lunar se movieran entre las plantas y derramaran su sangre. Nuestras mujeres siempre dieron su sangre honrosamente. Se sentaban sobre el suelo y la donaban directamente o la derramaban sobre musgos que luego depositaban sobre la tierra, para nutrirla y renovarla. Se acompañaban con esta canción:

*Entrego esta sangre de vida a todas mis relaciones y abro mi matriz a la luz.
Entrego esta sangre de vida a todas mis relaciones y abro mi matriz a la luz.
Entrego, entrego, entrego, entrego; abro mi matriz a la luz.*

Brooke Medicine Eagle

‘Cuando comienza la menstruación, se dejan gotas de sangre sobre todo el conjunto de ofrendas que muy cuidadosa y detalladamente hay que recoger con determinada intención y pedidos. Al rezar durante la ceremonia, se pide por la re-conexión con la Madre Tierra y que el ciclo menstrual esté alineado con los ciclos mayores de la vida, de ese modo despertamos una memoria en el cuerpo que recuerda que está unido al resto de la naturaleza de una manera armónica.’

Adriana Filgueiras, “Ritos menstruales en las tradiciones históricas”

‘Recuerda que esta fue la primera sangre ofrecida en el altar, como ofrenda sagrada. Luego, cuando se dejó de honrar a las mujeres y se ignoró el poder de su sangre dadora de vida, se recurrió al sacrificio de animales y humanos, para salpicar sangre sobre el altar.’

Vicky Noble

A mi Madre Tierra que todo lo sana,
le hago esta ofrenda de sangre sagrada...
y con mi sangre volviendo a la Tierra
rompen cadenas todas mis abuelas...

Que mi Lunita sea la simiente,
de mi linaje libre para siempre,
esta es semilla de Luz,
esta es semilla de amor,
vuelve a la Tierra a engendrar...
sanación, bendición, medicina de mujer.

Cantito canalizado por Manu Lagos



Ofrenda de Luna • Medicina para el Alma Femenina